



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



ANEXO III PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 02/2023/SMPS/CMDPI		
1. DADOS DA ATIVIDADE		
Nome do Projeto/Atividade: Área de convivência e de recreação – espaço ampliado de cuidados.		
Prazo de Execução: 12 meses	Valor total de execução: R\$100.000,00	
Objeto da Parceria: Garantir os direitos das pessoas idosas por meio de atividades de gerontologia e recreação, incentivando o envelhecimento ativo e a reintegração social e familiar.		
2. DADOS CADASTRAIS		
Organização da Sociedade Civil (Razão Social): ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA – OBRA SÃO VICENTE DE PAULO		
CNPJ: 18.191.411/0001-77	Data de abertura do CNPJ: 24/06/1974	
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): RUA CÁSSIO DE CARVALHO COUTINHO, 15		
Bairro: SANTA ELISA	Cidade/UF: POUSO ALEGRE/MG	CEP: 37.553-095
Telefone: 35 3423-0177	E-mail: ASILOPAA@YAHOO.COM.BR	
Nome do Representante Legal: EDINA APARECIDA FRANCISCO PERUGINI		Função: PRESIDENTE
CPF: 413 [redacted]-68	RG MG 2-[redacted]424	Telefone: 35 [redacted]4900
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): RUA GAL NEWTON MARQUES DE AZEVEDO, [redacted]		
Bairro: FÁTIMA I	Cidade/UF: POUSO ALEGRE/MG	CEP: 37.550-[redacted]
Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: EDERSON CARLOS DEVEQUE		
Contato do responsável pela elaboração do Plano de Trabalho (e-mail e telefone): 35 [redacted]9450 – EDERSONDEVEQUE@HOTMAIL.COM		
Período de Mandato da Diretoria: De 22/06/2022 a 22/06/2024		
3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA		
A Gerontologia é o estudo do envelhecimento nos aspectos – biológicos, psicológicos, sociais e outros. Campo científico e profissional dedicado às questões multidimensionais do envelhecimento e da velhice, tendo por objetivo a descrição e a explicação do processo de envelhecimento nos seus mais variados aspectos. É, por esta natureza, multi e interdisciplinar. Na área profissional, visa a prevenção e a intervenção para garantir a melhor qualidade de vida possível dos idosos até o		

R. Felipe



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



momento final da sua vida.

A atuação do profissional de gerontologia:

Na prevenção: propõe intervenções que se antecipem aos problemas mais comuns que afetam os idosos e orienta a criação de condições adequadas para um envelhecimento com qualidade.

Na ambientação: orienta a criação de condições ambientais para uma vida com qualidade na velhice, focando os mais variados espaços por onde circulam ou vivem pessoas idosas.

Na reabilitação: propõe intervenções quando ocorrerem perdas que são resgatáveis e, quando irreversíveis, orienta a criação de condições individuais e ambientais para uma vida digna.

Nos cuidados paliativos: propõe intervenções quando ocorrem doenças progressivas e irreversíveis, abrangendo aspectos físicos, psíquicos, sociais e espirituais, com atenção estendida aos familiares, visando o maior bem-estar possível e a dignidade do idoso até a sua morte.

A Gerontologia é uma área que tem diversas interações dentro da instituição como promoção de saúde, prevenção, reabilitação, e ações de cuidados paliativos em situações de doenças progressivas e irreversíveis.

A atuação inicial consiste na avaliação por meio do formulário de atendimento de gerontologia, que permite verificar a situação biopsicossocial de cada residente, identificando também suas condições e preferências para participar das atividades propostas. Após o preenchimento desse formulário as informações serão consolidadas em uma planilha para verificação de dados estatísticos referentes ao panorama da instituição e controle de informações em uma base de dados atualizada.

A proposta é a aplicação de desenhos para colorir, atividades de coordenação, atenção, concentração, música, artesanato, filmes, atividades que trabalham a afetividade e atividades externas que são modificadas de acordo com a condição e preferência de cada residente.

A educação continuada também é responsabilidade da área de gerontologia e tem como objetivo aprimorar tecnicamente os recursos humanos envolvidos na prestação de serviços aos idosos. Recomenda-se que a capacitação/reciclagem seja realizada semestralmente com a abordagem dos assuntos pertinentes e observados ao longo do período. O treinamento deve ser obrigatório para toda a equipe de trabalho da instituição.

Dentro das atribuições da gerontologia tem-se o atendimento a situações do cotidiano, nas quais utiliza-se de escuta ativa, no intuito de atender de forma efetiva as necessidades do idoso.

É extremamente reconhecido que todas as instituições de acolhimento enfrentam desafios na implementação de atividades relacionadas ao lazer e convívio dos acolhidos, devido à escassez de recursos financeiros e limitações de infraestrutura. Atualmente, o Asilo Nossa Senhora Auxiliadora



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



não foge a essa realidade. Apesar dos esforços da equipe em atividades planejadas que promovem a mobilidade e a interação dos idosos, enfrentamos a falta de um espaço adequado para essas atividades, que atualmente ocorrem no mesmo local onde servimos as refeições aos nossos residentes.

Além disso, é importante destacar as questões relacionadas aos momentos de visita familiar. Não dispomos de um ambiente protegido para que os idosos possam receber suas famílias de maneira reservada, fortalecendo assim os laços familiares de forma mais íntima. Atualmente, esses encontros acontecem nos corredores da instituição, o que não é propício para uma visita familiar adequada.

Diante dessa necessidade, a direção da instituição está disposta a realocar a área administrativa atual para criar, no local, uma sala de atividade para os selecionados, que também servirá como sala de visita familiar. Esta sala será projetada para ser um ambiente alegre e acolhedor, onde todas as atividades da área de gerontologia poderão ser realizadas, e, onde os familiares serão recebidos de forma calorosa e confortável.

Além disso, planejamos criar um segundo espaço para a convivência dos idosos, uma área verde e florida, onde nossos residentes poderão desfrutar de momentos com a natureza, lembrando os espaços de seus lares e proporcionando um ambiente mais agradável e enriquecedor para o seu bem-estar.

Ademais, o Brasil, assim como outros países, está passando por transformações demográficas significativas desde meados do século XX, essas mudanças estão ocorrendo em ritmo acelerado até hoje. Notavelmente, estamos monitorando uma queda nas taxas de mortalidade e fertilidade, bem como um aumento na expectativa de vida. Essas transformações estão causando, e continuarão a causar, nas próximas décadas, mudanças profundas na estrutura etária da população, resultando em uma redução relativa da proporção de jovens (até 15 anos) e um aumento no número de idosos (65 anos ou mais). As previsões indicam que até 2050, cerca de 23% da população brasileira será composta por pessoas com 65 anos ou mais (de acordo com Carvalho e Wong, 2010). Essas mudanças demográficas são objeto de estudo e interesse, e devem ser levadas em consideração no planejamento social e econômico do país. Isso exigirá respostas para questões de grande importância, como segurança social, saúde, bem-estar, moradia, transporte, entre outras. Todos esses tópicos precisam ser reexaminados para garantir um envelhecimento ativo e saudável de nossa população.

Promover o envelhecimento ativo se torna uma meta prioritária que diz respeito a todo o país e desempenhará um papel fundamental na determinação do nosso sucesso como sociedade. Isso está



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



alinhado com a nossa busca pela redução da desigualdade e pela melhoria da qualidade de vida dos brasileiros e de todos que vivem aqui. O conceito de envelhecimento ativo, conforme proposto pela Organização Mundial de Saúde, baseia-se em quatro pilares: manter uma vida saudável, participação na vida social, segurança financeira e educação contínua.

Com o objetivo de atenuar e suavizar os desafios enfrentados pela população idosa, foram instituídas políticas públicas desde a promulgação da Política Nacional do Idoso (PNI) em 1994, com seu posterior regulamento em 1996. A PNI tem como objetivo garantir os direitos sociais dos idosos, incluindo o acesso à saúde. O Brasil tem se empenhado na implementação do PNI, criando iniciativas que promovem a autonomia e independência dos idosos, adotando abordagens de saúde tanto coletivas quanto individuais, incentivando sua participação ativa e integração na sociedade e reafirmando o direito à saúde em todos os níveis de atendimento do Sistema Único de Saúde (SUS) (Lei nº 8.842/94 e Decreto nº 1.948/96; Portaria nº 2.528/06; WILLIG; LEONARDT; MÉIER, 2012).

Esses espaços se mostram essenciais para a inclusão social dos idosos e sugerem para uma relação positiva entre profissionais de saúde e usuários, além de oferecer atividades de promoção da saúde que melhoram a qualidade de vida e promovem o envelhecimento ativo (LEITE et al., 2018; BRASIL, 2006).

Os grupos de convivência para idosos representam ambientes acolhedores, nos quais os idosos podem abordar diferentes aspectos do envelhecimento, incluindo os físicos, biológicos, sociais e psicológicos, de maneira ativa, participativa e lúdica. Considerando o potencial desses espaços para promover a saúde em vários níveis, é crucial a discussão sobre o fortalecimento e a expansão desses grupos nas Unidades de Saúde da Família (LIMA et al., 2020).

Nesses encontros, os participantes têm a oportunidade de se envolver em uma variedade de atividades, como práticas integrativas, rodas de conversa, palestras, dinâmicas, passeios, oficinas de teatro, cultivo de hortas, artesanato, entre outras. De acordo com Dal Rio (2009), esses projetos também têm como objetivo facilitar a troca de conhecimentos entre diferentes gerações e fortalecer os laços afetivos entre os participantes. Essas atividades também promovem a interação entre indivíduos de diferentes classes sociais e fortalecem os laços de afeto com os facilitadores e a instituição que oferece os encontros.

Dessa forma, o Asilo Nossa Senhora Auxiliadora se empenhará em criar dois ambientes diferentes, nos quais os residentes poderão explorar a ludicidade como uma ferramenta para estabelecer laços afetivos na terceira idade, por meio de uma variedade de atividades relacionadas à educação, saúde,



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



cultura e lazer. A ludicidade será incorporada em diversas iniciativas como meio de entretenimento, proporcionando momentos de diversão aos participantes. Esse aspecto lúdico estará vinculado às atividades recreativas e de lazer, que poderá incluir exercícios, dinâmicas, jogos e brincadeiras, tanto de forma competitiva quanto não competitiva, com o propósito de transmitir conhecimento e promover a interação e o bem-estar dos residentes.

4. PÚBLICO ALVO

Pessoas Idosas acolhidos na instituição e seus familiares.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Criar espaços protegidos para os idosos e seus familiares, proporcionando momentos de convivência mais íntimos e fortalecendo os vínculos sociais e familiares.</p>	<p>Criar 2 (dois) espaços lúdicos e de convivência</p>	<p>Qualidade do atendimento os idosos e os seus familiares</p>	<p>Relatório fotográfico; Pesquisa de Satisfação do Familiar; Livro de visitas familiares.</p>	<p>Melhora nas relações familiares mais saudáveis e na redução do isolamento social entre os idosos</p>
<p>Desenvolver atividades cognitivas, como jogos de memória e quebra-cabeças, para estimular a saúde mental e manter as habilidades cognitivas dos idosos.</p>	<p>Desenvolver atividades com até 55 acolhidos durante o período de execução.</p>	<p>A participação dos acolhidos nas atividades.</p>	<p>Registros de atividades; Relatório Fotográfico; Relatório Individuais.</p>	<p>Melhora na saúde mental dos idosos.</p>
<p>Organizar atividades sociais e grupos de convivência para que os idosos possam interagir e estabelecer relacionamentos com seus pares.</p>	<p>Atender até 55 idosos durante o período de execução.</p>	<p>Números de atividades de grupos desenvolvidas</p>	<p>Registros de atividades; Relatório Fotográfico; Relatório de presença nas atividades.</p>	<p>Melhora na interação social</p>



Assinatura



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



6 METODOLOGIA

Meta 1 – Para cumprir 100% da meta e alcançar esse objetivo, seguiremos os seguintes passos:

- a) **Design Inclusivo:** Criaremos junto com arquitetos e designers de interiores dois espaços acessíveis e inclusivos que atendam às necessidades de idosos com mobilidade.
- b) **Privacidade e conforto:** As áreas serão projetadas para oferecerem privacidade e conforto, permitindo que os idosos e suas famílias desfrutem de momentos de convivência em um ambiente acolhedor.
- c) **Móveis Adequados:** A aquisição dos móveis será escolhida para proporcionar conforto e serem funcionais que atendam às necessidades dos idosos.
- d) **Atividades Planejadas:** A equipe responsável pelas atividades (Gerontóloga e Recreador) organizaram nesses espaços atividades específicas para a convivência e o estímulo de leitura, sessões de música, jogos e eventos sociais, respeitando a limitação de cada acolhido.
- e) **Feedback dos usuários:** Colheremos feedback regular de idosos e suas famílias para avaliar a eficácia dos espaços de convivência e fazer melhorias conforme necessário.

Meta 2 – Visando executar 90% da meta preposta e assim desenvolver atividades cognitivas, estimulando a saúde mental e as habilidades cognitivas dos idosos, dentro de suas limitações individuais e coletivas, seguiremos a seguinte metodologia:

- a) **Avaliação Inicial:** Realizaremos uma avaliação das habilidades cognitivas de cada idoso para identificar áreas específicas que precisam de estímulo, para isso incluiremos testes de memória, atenção, linguagem, raciocínio e resolução de problemas.
- b) **Seleção de Atividades:** Com base na avaliação, escolheremos as atividades cognitivas comprometidas para cada idoso.
- c) **Variedade de Atividades:** Será ofertado uma variedade de atividades para manter o interesse e desafiar diferentes aspectos das habilidades cognitivas, sempre alternando entre atividades individuais e em grupo.
- d) **Programação Regular:** Para o seguimento do trabalho, estabeleceremos uma programação regular para as atividades cognitivas, de preferência diariamente, intercalando com outras atividades do acolhimento.
- e) **Adaptação Individual:** É importante destacar, que os acolhidos serão adaptados as atividades de acordo com as necessidades e capacidades individuais. Alguns podem precisar de atividades



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



mais simples, enquanto outros podem lidar com desafios mais complexos.

- f) **Incentivo à Participação:** os profissionais envolvidos incentivaram os idosos a participarem das atividades, elogiando o esforço e o progresso, independentemente do resultado.
- g) **Atividades Lúdicas:** A programação contará com atividades cognitivas em formatos lúdicos, como jogos de memória, quebra-cabeças e enigmas, tornando assim o aprendizado mais divertido.
- h) **Interação Social:** Visando a integração, será promovido atividades cognitivas em grupo para criar a interação social e a troca de experiências entre os idosos, além de atividades externas a instituição para que os acolhidos tenham o convívio com a sociedade.
- i) **Avaliação Contínua:** Com objetivo de ajudar as atividades, caso for preciso, avaliaremos regularmente o progresso das habilidades cognitivas dos idosos.

Meta 3 – Para cumprir até 80% da meta, seguiremos os seguintes passos:

1. **Criação de Grupos:** Com base em nossos interesses e necessidades específicas, organizaremos grupos de convivência com temas específicos. Por exemplo, um grupo de leitura, um grupo de artesanato, um grupo de discussão ou um grupo de jogos.
2. **Eventos Sociais:** Organize eventos sociais, como festas temáticas, passeios, apresentações culturais e atividades intergeracionais para incentivar a interação entre idosos de diferentes grupos.
3. **Envolvimento Familiar:** Envolveremos as famílias de idosos, convidando-os para participar de eventos especiais e compartilhar informações sobre as atividades dos grupos de convivência.
4. **Promoção de Vínculos:** Com vistas no fortalecimento dos laços de amizade e apoio mútuo entre os idosos e seus familiares, estimularemos a troca de experiências e a construção de relacionamentos sólidos.
5. **Avaliação Contínua:** Avaliaremos regularmente a eficácia dos grupos de convivência e faremos os ajustes necessários para atender às necessidades na constante evolução dos idosos e dos familiares.



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

7. PRAZO DE EXECUÇÃO

A presente proposta terá vigência de 12 meses, a contar da publicação do Termo de Fomento no Diário Oficial.

8. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasso	R\$100.000,00 em cota única

9. PREVISÃO DE DESPESAS

Quadro de Recursos Humanos										
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Encargos por profissional	Transporte por profissional	Alimentação por profissional	Valor unitário com encargos, transporte e alimentação	Valor mensal total com encargos, transporte e alimentação	Valor Total anual
Recreador	01	09	30hs	1.700,00	-	-	-	-	-	R\$15.300,00
TOTAL										R\$15.300,00

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Material para reforma: Cimento, argamassa, tintas, tijolos, areia, massa corrida, cal, porta-lavabo, torneira, entre outros vinculados a execução da proposta.	-	R\$10.719,30	R\$10.719,30
Mão de obra para reforma (serviço de terceiros)	-	R\$9.000,00	R\$9.000,00
Reforma das mesas para atividades	04	R\$1.000,00	R\$4.000,00
Material para parte elétrica das salas: Fio, fita, lâmpadas, tomadas, entre outros vinculados a execução da proposta.	-	R\$850,00	R\$850,00
Pintura Artística (serviço de terceiros)	-	R\$11.000,00	R\$11.000,00
Paisagismo na área de convivência	-	R\$19.913,50	R\$19.913,50
Material recreativos/pedagógicos: Jogos como dominó, xadrez, damas, quebra-cabeças, livros, revistas, jornais para leitura individual ou em grupos, Tintas, pincéis, lápis de cor, papel,	-	R\$7.233,60	R\$7.233,60



[Handwritten signature]



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br


Halteres leves, bolas de exercício, faixas geométricas, cartões com imagens ou palavras para jogos de memória, entre outros vinculados a execução das atividades.		-	R\$2.520,00	R\$2.520,00
Gastos para atividades externas: ingressos para cinema, teatros, circos, entre outros vinculados a parceria.		-	R\$4.233,60	R\$4.233,60
TOTAL				RS69.470,00
Despesas com materiais permanentes				
Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	
Ventiladores	03	R\$350,00	R\$1.050,00	
Aparelho de Som	01	R\$980,00	R\$980,00	
Toldos	02	R\$3.750,00	R\$7.500,00	
Painel para sala de convivência	01	R\$500,00	R\$500,00	
Tablete para jogos/celular para comunicação com a família	02	R\$1.100,00	R\$2.200,00	
Cadeiras Plástico	50	R\$60,00	R\$3.000,00	
TOTAL				RS15.230,00
QUADRO RESUMO DE DESPESAS				
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)	Valor anual estimado		
Despesas com Recursos Humanos	Repasso	RS 15.300,00		
Despesas operacionais	Repasso	RS69.470,00		
Despesas com materiais permanentes	Repasso	RS15.230,00		
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		RS100.000,00		





ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



10. CONTRAPARTIDA	
A instituição se compromete a assumir os custos relacionados à contratação de profissionais de gerontologia e aos insumos necessários para alimentação em atividades para os idosos.	
Bem ou Serviço	Valor Mensurado
Profissional de Gerontologia	R\$ 9.000,00
TOTAL	R\$ 9.000,00
11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO	
Para fins desta parceria será repassado o valor de R\$100.000,00 (cem mil reais) em cota única.	
12. DATA E ASSINATURA	
Pouso Alegre/MG, 26 de outubro de 2023.	
 REUBEN GONÇALVES FELIPE Vice Presidente	