



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.  
Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400  
Telefone- (35) 3423-8890  
E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)  
CNPJ- 42.481.770/0001-43



## PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 02/2023/SMPS/CMDPI		
<b>1. DADOS DA ATIVIDADE</b>		
<b>Nome do Projeto/Atividade:</b> Envelhecimento Saudável: “Vida em Movimento”		
<b>Prazo de Execução:</b> 12 meses	<b>Valor total de execução:</b> R\$ 100.000,00	
<b>Objeto da Parceria:</b> Realizar o projeto de forma que seja viabilizado melhorias ao serviço de acolhimento institucional que atenda às necessidades da pessoa idosa, proporcione envelhecimento saudável aos acolhidos do “Recanto Madre Guell” garantindo a qualidade nos serviços, ambiente adequado, acolhedor, seguro a nível de higienização e bem-estar.		
<b>2. DADOS CADASTRAIS</b>		
<b>Organização da Sociedade Civil (Razão Social):</b> Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria		
<b>CNPJ:</b> 42.481.770/0001-43	<b>Data de abertura do CNPJ:</b> 19/05/1975	
<b>Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):</b> Avenida Erickson Flavio da Silva, 2230, São João, Pouso Alegre-MG CEP: 37.550-400		
<b>Bairro:</b> São João	<b>Cidade/UF:</b> Pouso Alegre- Mg	<b>CEP:</b> 37.550-400
<b>Telefone:</b> (35) 3423-8890	<b>E-mail:</b> madreguellprojrto@gmail.com	
<b>Nome do Representante Legal:</b> Marilza Souza da Silva		<b>Função:</b> Presidente
<b>CPF:</b> 508.██████-34	<b>RG:</b> 044██████-5	<b>Telefone:</b> (35)██████8890
<b>Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):</b> Avenida Erickson Flavio da Silva, 2230, São João, Pouso Alegre-MG CEP: 37.██████-400		
<b>Bairro:</b> São João	<b>Cidade/UF:</b> Pouso Alegre- Mg	<b>CEP:</b> 37.550-██████
<b>Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:</b> Wilma Conceição da Silva		
<b>Contato do responsável pela elaboração do Plano de Trabalho (e-mail e telefone):</b> (35)██████-6504 E-mail – <a href="mailto:wilma1503@gmail.com">wilma1503@gmail.com</a>		
<b>Período de Mandato da Diretoria:</b> De: 01/01/2022 a 01/01/2024		
<b>3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA</b>		
<p>A OSC, encontra-se na área urbana do município de Pouso Alegre-MG e ao entorno da organização encontram-se escolas, delegacia e comércio, do bairro São João onde reside famílias em vulnerabilidades. As articulações com as redes de atendimentos ocorrem principalmente com encaminhamentos, envolvimento nas ações realizadas, por meio dos projetos realizados com usuários e suas famílias. O objeto de parceria favorecerá com que o público acolhido pela Instituição receba atendimentos de qualidade, proteção integral e melhorias do serviço. Pretende assegurar a convivência, prevenção do agravamento às situações diversas vivenciadas pelo idoso como práticas segregacionistas e de isolamento.</p> <p>Destaca-se que, os idosos acolhidos possuem relatos de vidas diversos, não dispõe de condições para permanecer com suas famílias, seja pela vivência a violências, negligências, situação de rua e abandono. Em decorrência dos vínculos familiares fragilizados ou rompidos, na maioria dos casos, são caracterizados</p>		



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.  
Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400  
Telefone- (35) 3423-8890  
E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)  
CNPJ- 42.481.770/0001-43



por idosos debilitados e que necessitam de atenção diferenciada, paciência e compreensão.

Por meio deste projeto será possível implantar o serviço de fisioterapia, dando condições para equipar um espaço adequado aos atendimentos, contratar profissionais habilitados e assim, proporcionar aos idosos atividades de coordenação motora, fortalecimento muscular e de fisioterapia preventiva.

É um projeto de grande relevância para a promoção de saúde da pessoa idosa, de experiência inovadora na educação preventiva, tratamento que buscará suprir as necessidades e/ou obter a recuperação e autonomia.

Além do tratamento, visa resgatar a autoestima dos idosos, fazendo com que se sintam úteis, participativos e autônomos, dentro de suas possibilidades, que por meio de atividades práticas, contribuirá para o bem-estar do idoso.

O *Recanto Madre Guell* é mantido por parcerias e doações. Sabe-se que, por recursos próprios, torna-se impossibilitado custear este projeto, visto às grandes necessidades para se manter ativa. Adquirir a aprovação do projeto beneficiará o total de 17 (dezesete) idosas, favorecendo o desenvolvimento integral, promovendo a prevenção, cura e reabilitação, visando a totalidade.

A Instituição já realiza o serviço de acolhimento institucional as idosas de forma ininterrupta desde 1975, de forma que mesmo ao final da parceria o serviço continuará a ser prestado, proporcionando assim impacto social a longo prazo.

#### **4. PÚBLICO ALVO**

O público alvo da OSC São 17 (dezesete) idosas residentes na OSC.

#### **5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS**



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.

Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400

Telefone- (35) 3423-8890

E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)

CNPJ- 42.481.770/0001-43

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
Contratar profissionais habilitados, adquirir materiais permanentes e consumo;	Contratação de 01 (um) fisioterapeuta, 01 (um) educador social, 01 (um) Coordenador aquisição de equipamentos para sala de fisioterapia destinados a execução dos atendimentos.	Contratação dos 03 (Três) profissionais e aquisição dos materiais (equipamento para sala onde aconteceram os atendimentos)	Cópia de nota fiscais, orçamentos dos fornecedores, nota fiscal de prestação de serviços dos profissionais.	Profissionais contratados e ambiente equipado para a realização dos serviços junto ao público.
Contribuir com a melhoria na qualidade de vida dos idosos acolhidos, por meio dos atendimentos de fisioterapia.	Atendimento direto ao total de 17 (dezesete) idosos, no período de 12 (doze) meses.	Índice de frequência no projeto	Registros fotográficos das atividades realizadas.	Atendimentos de fisioterapia realizados aos idosos acolhidos.





Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.  
Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400  
Telefone- (35) 3423-8890  
E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)  
CNPJ- 42.481.770/0001-43



## 6 METODOLOGIA

**Meta 1:** Contratação de 01 (um) fisioterapeuta, 01 (um) educador social, 01(um) Coordenador aquisição de equipamentos para sala de fisioterapia destinados a execução dos atendimentos.

- ✓ A presente contratação do fisioterapeuta tem por objetivo ofertar assistência integral aos usuários da OSC, no que tange especialmente à oferta do atendimento de fisioterapia geral, contribuindo assim para a melhoria da assistência e do atendimento ofertado. Trabalhando a fragilidades e dependências, mobilidades e prevenção de quedas e fortalecimentos dos músculos. Os atendimentos serão realizados duas vezes por semana de forma grupal e/ou individualizado de acordo com necessidade.
- ✓ O educador social contratado para desenvolver atividades, com grupos de Idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais. O atendimento será realizado juntamente com o fisioterapeuta, dando suporte no que for necessário.
- ✓ O coordenador que já iniciou seu trabalho na preparação do plano de trabalho, Será responsável pela elaboração da documentação, orçamentos e aquisição, dos relatórios e prestação de contas.

**Meta 2:** Atendimento direto ao total de 17 (dezesete) idosas, no período de 12 (doze) meses.

- ✓ Roda de conversa explicando às idosas as posições corretas para o uso de cada aparelho, evitando movimentos compensatórios;
- ✓ Atividades que promova fortalecimento muscular e aumento da resistência física, alívio da dor e dos espasmos musculares, aumento da amplitude dos movimentos, reeducação de músculos paralisados, melhora no equilíbrio, na coordenação motora, postura, melhora da circulação sanguínea e encorajamento para a realização de atividades funcionais diárias.

A roda de conversa será realizada 01(uma) vez por mês, abordando temas como prevenção, convivência diária, socialização.

As demais atividades serão desenvolvidas duas vezes por semana em grupo e/ou individual de acordo com a necessidade.

**OBS: O projeto prevê o custo por cada beneficiário a entendido o valor de aproximadamente R\$5.882,35 (cinco mil oitocentos e oitenta e dois reais e trinta e cinco centavos) no período da execução do projeto.**



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.

Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400

Telefone- (35) 3423-8890

E-mail – [madreguellreconto@gmail.com](mailto:madreguellreconto@gmail.com)

CNPJ- 42.481.770/0001-43

#### 7. PRAZO DE EXECUÇÃO:

O Prazo de execução é de 12(doze) meses, conforme descrito no plano de trabalho

#### 8. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasso Fundo Municipal do Idoso	R\$100.000,00 em cota única

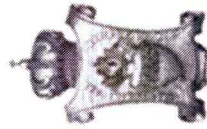
#### 9. PREVISÃO DE DESPESAS

Quadro de Recursos Humanos										
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga Horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Encargos por profissional	Transporte por profissional	Alimentação por profissional	Valor mensal unitário com encargos, transporte e alimentação	Valor mensal total com encargos, transporte e alimentação	Valor Total anual
Fisioterapeuta	01	12	12 hs.	R\$ 1.707,27	-	-	-	-	-	R\$ 20.487,24
Educador Social	01	12	20 hs.	R\$ 2.511,48	-	-	-	-	-	R\$ 30.137,76
Coordenador	01	12	8 hs.	R\$ 1.840,00	-	-	-	-	-	R\$ 22.080,00
<b>TOTAL</b>									<b>R\$ 72.705,00</b>	

#### Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Espelho de parede ou em moldura com rodízio	01	R\$ 850,00	R\$ 850,00
Infra vermelho + Lâmpada de infra vermelho	01	R\$ 300,00	R\$ 300,00
TENS/FES portátil	01	R\$ 900,00	R\$ 900,00
Ultra Som portátil (1 e 3Mhz)	01	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00
Laser portátil com 2 canetas (808nm e 630nm)ou 2 em 1	01	R\$ 2.900,00	R\$ 2.900,00
Massageador elétrico	01	R\$ 140,00	R\$ 140,00

41



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.

Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400

Telefone- (35) 3423-8890

E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)

CNPJ- 42.481.770/0001-43

Cunha(triângulo) de posicionamento (1 peque na e 1 grande)	02	R\$ 120,00	R\$ 240,00
Aparelho de pressão com esteto	01	R\$ 140,00	R\$ 140,00
GEL condutor	03	R\$ 17,00	R\$ 51,00
Traveseiro Hospitalar	03	R\$ 80,00	R\$ 240,00
Rolo de posicionamento (1 pequeno, 1 médio e 1 grande)	03	R\$ 90,00	R\$ 270,00
Andador e bengala de 4 pontas	03	R\$ 97,00	R\$ 291,00
Mini Bike ergométrica	03	R\$ 100,00	R\$ 300,00
Bola Suíça 65 cm e 45cm.	04	R\$ 55,00	R\$ 220,00
Bola feijão	03	R\$ 160,00	R\$ 480,00
Prancha de equilíbrio	05	R\$ 100,00	R\$ 500,00
Disco de equilíbrio inflável	05	R\$ 90,00	R\$ 450,00
Estepe	03	R\$ 100,00	R\$ 300,00
Mini cama elástica (jump)	05	R\$ 246,00	R\$ 1.230,00
Balachinho de pé para equilíbrio e propriocepção	03	R\$ 320,00	R\$ 960,00
Kit agilidade/ escada de agilidade, cone c/barreira e chaeu chinês)	02	R\$ 220,00	R\$ 440,00
Halteres(0,5kg, 1kg, 2,kg e 3kg- 1 par de cada)	02	R\$ 254,90	R\$ 509,80
Caneleira(0,5kg, 1kg, 2,kg e 3kg- 1 par de cada)	01	R\$ 205,82	R\$ 205,82
Thera band(faixas elásticas) de diferentes resistência:leve,media e forte	03	R\$ 69,20	R\$ 207,60
Kit de mini Band	01	R\$ 65,27	R\$ 65,27
Overboll de 25cm.	05	R\$ 42,79	R\$ 213,95
Bolinhas exercitadoras dos dedos crespas	17	R\$ 6,50	R\$ 110,50
Bolinhas exercitadoras dos dedos lisas	17	R\$ 6,50	R\$ 110,50
Kit bastão	01	R\$ 399,00	R\$ 399,00
Kit bambolê	02	R\$ 51,23	R\$ 102,46
Tapete sensorial	01	R\$ 480,25	R\$ 480,25
Kit tatames de EVA	02	R\$ 1.170,97	R\$ 2.341,94
Kit Colchonetes	01	R\$ 144,84	R\$ 144,84



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.

Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400

Telefone- (35) 3423-8890

E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)

CNPJ- 42.481.770/0001-43

Escada de dedos	05	R\$ 117,09	R\$ 585,45
Brinquedo Vai e Vem	15	R\$ 25,08	R\$ 376,2
Jogo de Boliche	02	R\$ 219,90	R\$ 439,80
<b>TOTAL</b>			<b>R\$ 19.995,00</b>

43



Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.  
Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400  
Telefone- (35) 3423-8890  
E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)  
CNPJ- 42.481.770/0001-43

Despesas com materiais permanentes				
Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	
Tablado	01	R\$ 1.600,00	R\$ 1.600,00	
Barra paralela de 3m.	01	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	
Espaldar	01	R\$ 700,00	R\$ 700,00	
Escada com rampa em L	01	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	
<b>TOTAL</b>			<b>R\$ 7.300,00</b>	
QUADRO RESUMO DE DESPESAS				
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasse ou Contrapartida)		Valor anual estimado	
Despesas com Recursos Humanos	Repasse		R\$ 72.705,00	
Despesas operacionais	Repasse		R\$ 19.995,00	
Despesas com materiais permanentes	Repasse		R\$ 7.300,00	
<b>VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:</b>			<b>R\$ 100.000,00</b>	







Congregação das Missionárias Filhas do Coração de Maria  
Endereço – Av. Erickson Flavio da Silva, 2230, São João.  
Pouso Alegre- MG – CEP -37.550-400  
Telefone- (35) 3423-8890  
E-mail – [madreguellrecanto@gmail.com](mailto:madreguellrecanto@gmail.com)  
CNPJ- 42.481.770/0001-43



#### 10. CONTRAPARTIDA

Espaço físico, voluntárias (cozinheira, limpeza, entre outras).

#### 11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Para fins desta parceria será repassado o valor de R\$100.000,00 (cem mil reais) em cota única.

#### 12. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 26 de outubro de 2023.

Assinado de forma  
digital por  
CONGREGACAO DAS  
MISSIONARIAS  
FILHAS DO  
CORACAO  
DE-42481770000143  
Dados: 2023.10.26  
14:45:31 -03'00'

Marilza Souza da Silva  
Presidente